

Медицинское образовательное мероприятие

«Взгляд под другим углом: управление континуумом болезни - от псориаза до псориатического артрита»

Место проведения ПаркСити Челябинск, адрес Лесопарковая д.6
14 марта 2026 г.

Цель мероприятия

Повышение уровня знаний региональных специалистов - дерматовенерологов и ревматологов о патогенетических механизмах развития псориаза и псориатического артрита, современных представлениях о модификации заболевания, закономерностях псориатического континуума, практических особенностях ведения пациентов и выбора терапии на разных его этапах.

Обсуждение клинических кейсов с анализом релевантных научных данных различных генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП) через призму своевременного назначения биологической терапии и возможности модификации заболевания для достижения устойчивых долгосрочных результатов и торможения рентгенологической прогрессии. Обмен клиническим опытом ведения пациентов с псориазом и псориатическим артритом между специалистами Московской области.

Докладчики и модераторы:

1. **Евстигнеева Людмила Петровна** – д.м.н., заведующая ревматологическим отделением Свердловской областной клинической больницы N 1, главный внештатный специалист-ревматолог Министерства здравоохранения Свердловской области (Екатеринбург)
2. **Зиганшин Олег Раисович** - главный врач ГБУЗ "Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер", д.м.н. профессор (Челябинск).
3. **Лапшина Светлана Анатольевна** - к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ МЗ РФ (Казань)
4. **Несмеянова Ольга Борисовна** - к.м.н., врач-ревматолог, заведующая ревматологическим отделением Челябинской областной клинической больницы, главный внештатный специалист-ревматолог Уральского федерального округа (Челябинск)
5. **Шатохина Евгения Афанасьевна** – д.м.н, профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» УДП РФ, ведущий научный сотрудник, заведующая курсом дерматовенерологии МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова
6. **Илюшина Елена Леонидовна** – региональный медицинский советник Джонсон&Джонсон

Время (GMT +3)	Длительность доклада, минуты	Тема	Докладчик
10.00	30	<i>Приветственный кофе</i>	
10.30-10.35	5	Приветствие участников, представление целей мероприятия	Илюшина Е.Л.
10.35-10.45	10	Открытие и приветствие гостей	Зиганшин О.Р. Несмеянова О.Б.
10.45-10.50	5	Вопросы для голосования (QR код)	Зиганшин О.Р.

Сессия: «Псориаз: модифицируем течение через исследования и инновации»			
Модераторы: Зиганшин О.Р., Несмеянова О.Б.			
10.50-11.10	20	Модифицирующие подходы в терапии псориаза: клиническая практика	Шатохина Е.А.
11.10-11.20	10	Дискуссия. Вопрос: 1. Какие составляющие концепции модификации заболевания можно применить к реальной клинической практике дерматолога и ревматолога при псориазе и псориатическом артрите?	Зиганшин О.Р. Шатохина Е.А. Несмеянова О.Б. Евстигнеева Л.П. Лапшина С.А.
11.20-11.40	20	От кожи к суставам: роль факторов риска в развитии псориатического артрита	Зиганшин О.Р.
11.40-11.50	10	Дискуссия. Вопросы: 1. Как в реальной практике врач-дерматолог может реализовать подход Treat to intercept? 2. Как Вы считаете, может ли раннее назначение ГИБП предотвратить развитие сложных и тяжелых состояний при псориатическом артрите?	Зиганшин О.Р. Шатохина Е.А. Несмеянова О.Б. Евстигнеева Л.П. Лапшина С.А.
Сессия: «Путь пациента с псориатическим артритом: от постановки диагноза к персонализированным стратегиям лечения»			
Модераторы: Несмеянова О.Б., Зиганшин О.Р.			
11.50-12.10	20	От воспаления к структурным изменениям: как замедлить рентгенологическое прогрессирование при псориатическом артрите?	Лапшина С.А.
12.10-12.20	10	Дискуссия. Вопросы: 1. Какие факторы риска, влияющие на быструю прогрессию псориатического артрита и структурные изменения, встречаются в Вашей клинической практике?	Лапшина С.А. Евстигнеева Л.П. Несмеянова О.Б. Зиганшин О.Р.

		2. Почему дерматологу важно знать закономерности прогрессирования псориатического артрита?	
12.20-12.40	20	Аксиальное поражение при псориатическом артрите: клинико-диагностические критерии и выбор терапевтической стратегии	Евстигнеева Л.П.
12.40-12.50	10	<p>Дискуссия. Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. На приеме пациент с псориазом и жалобами на боли в спине. Какие методы и подходы вы используете в практике для уточнения характера болевого синдрома и постановки диагноза? 2. Как часто встречаются пациенты с изолированным аксиальным псориатическом артритом? 3. Есть ли особенности клинических подходов к ведению пациентов с полисиндромным псориатическим артритом? 	<p>Евстигнеева Л.П. Несмеянова О.Б. Лапшина С.А. Зиганшин О.Р.</p>
12.50-13.10	20	Кофе-брейк	
<p>Сессия: ««К особенным пациентам – особенный подход: поиск ответов на практические вопросы» Модераторы: Шатохина Е.А., Евстигнеева Л.П.</p>			
13.10 – 13.30	20	Коморбидные состояния у пациентов с псориазом и псориатическим артритом: вызовы современной клинической практики	Несмеянова О.Б.
13.30 – 13.40	10	<p>Дискуссия. Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Как влияет эффективная биологическая терапия псориаза/псориатического артрита на течение сопутствующих заболеваний? 2. Наличие каких сопутствующих заболеваний вызывает у вас наибольшие вопросы и сложности при ведении пациентов с псориазом и псориатическим артритом? 	<p>Несмеянова О.Б. Зиганшин О.Р. Евстигнеева Л.П. Лапшина С.А.</p>

13.40-14.00	20	Практические аспекты назначения ГИБП в рутинной клинической практики дерматолога и ревматолога: диалог экспертов.	Лапшина С.А. Шатохина Е.А.
14.00-14.10	10	Дискуссия. Вопросы: 1. Какие медицинские причины прерывания ГИБП встречаются в Вашей практике? 2. С чем Вы связываете ускользание эффекта ГИБП? 3. Как на сегодняшний день мы можем изменить прогрессирование псориаза и псориатического артрита?	Лапшина С.А. Несмеянова О.Б. Зиганшин О.Р.
Сессия: Практические занятия в группах Модератор: Несмеянова О.Б.			
14.10-14.55	45	Разбор клинических случаев в группах (4 группы) Обсуждение работы в группах	Зиганшин О.Р. Евстигнеева Л.П. Шатохина Е.А. Лапшина С.А.
14.55-15.00	5	Вопросы для голосования, обратная связь по мероприятию (QR код)	Зиганшин О.Р.
15.00-15.15	15	Подведение итогов. Заключительное слово.	Зиганшин О.Р. Несмеянова О.Б.
15.15-16.00	45	Обед	

Баллы НМО не начисляются

Итого: 6 часов